

Weitere offene Seminare von coaching-art:

Altes lieben lernen – Neues leben und erleben.

Sein und werden. Diese 4-teilige Seminarreihe ermöglicht Ihnen, sich mit Ihrer ureigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen und sich Neuem zu öffnen.

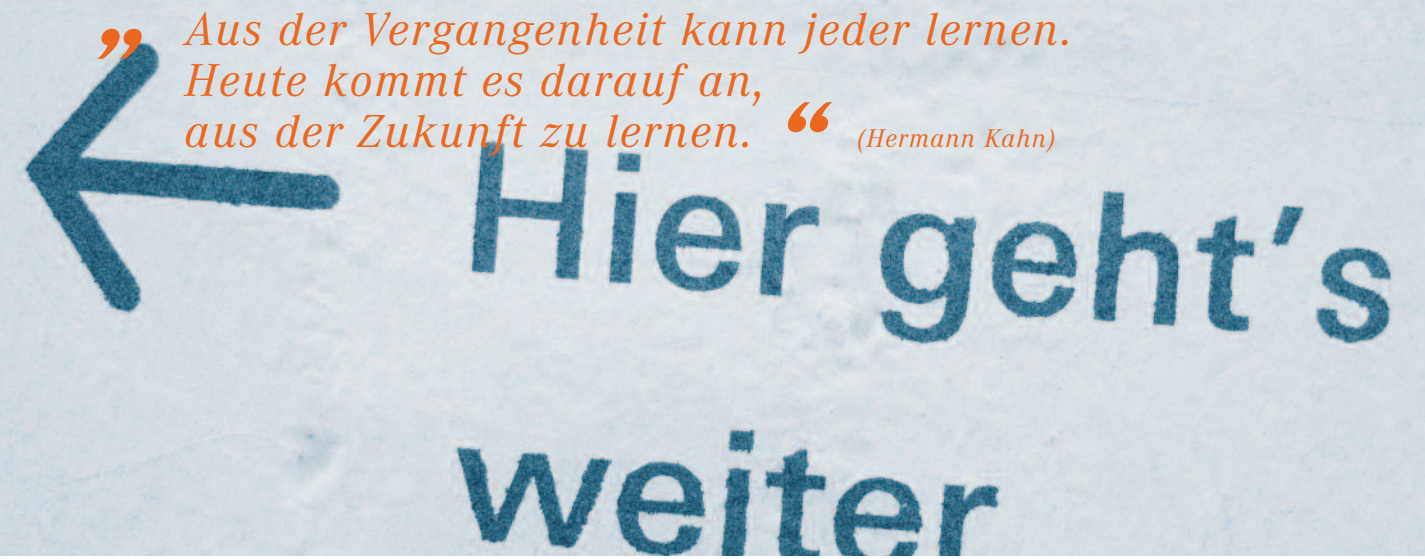
Die Macht des Erkennens.

Erkennen und verändern. In diesem 3-teiligen Seminarzyklus stellen Sie Ihre Gedanken auf den Prüfstand. Mit unserer Unterstützung gelangen Sie zu neuen Denk- und Handlungsansätzen, die Ihnen helfen, Herausforderungen bewusster und nachhaltig zu meistern.

Werde zu dem, der du schon lange bist.

Talente und Untalente. Dieser 3-teilige Seminarzyklus ermöglicht überraschende Einsichten und wichtige Erkenntnisse zu Talenten, die in Ihnen schlummern. Wir zeigen Ihnen, wie sie diese künftig für sich besser nutzen können.

- **Seminartermine und Workshops auf Anfrage.**
- Weitere Informationen unter www.coaching-art.eu



Dein Geist erschafft die Zukunft.

Eine Seminarreihe für Führungskräfte, die ihren Blick weiten und Neues schaffen wollen. Drei Seminare für Menschen, die bewusst Verantwortung übernehmen: für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, für ihr Unternehmen und auch für sich selbst.

Zukunft entsteht in der Gegenwart. Wer bereit ist, sich von den Mustern der Vergangenheit zu lösen, kann über diese Seminarreihe neue innere Quellen erschließen und die Zukunft gelassener erfolgreich gestalten.

3-teilige Seminarreihe:

- Seminar 1: Innehalten – und offen für Neues werden.** Fr./Sa., 27. und 28. Feb. 2015
- Seminar 2: Wahrnehmen, was die Zukunft von Ihnen will.** Fr./Sa., 19. und 20. Juni 2015
- Seminar 3: Verwirklichen, was Ihnen wesentlich ist.** Fr./Sa. 30. und 31. Okt. 2015

„ Die Lebenskraft eines Zeitalters liegt nicht in seiner Ernte, sondern in seiner Aussaat. “ (Ludwig Börne)



weiter

Seminar 1 Innehalten – und offen für Neues werden.

Ballast abwerfen. Vergangenes betrachten und hinter sich lassen. Routinen aufbrechen. Neues Denken und Lernen wagen. Sich und anderen neue Wege erschließen. Aber wie?

Die Zukunft ist in jedem von uns angelegt. In diesem Seminar betrachten wir sie vom Standpunkt der leeren Leinwand. Dabei erforschen wir Ihre ureigenste Intention und spüren Ihren inneren Quellen nach. Das Seminar schafft die Voraussetzung dafür, dass Sie Ihren Blick auf das richten können, was Sie künftig bewegen wollen und bewegen werden.

Inhalte:

- Unser „blinder Fleck“: Was können oder was wollen wir nicht wahrnehmen? Und warum?
- Wie und wo versperren wir uns den Weg in eine gelasseneren Zukunft?
- Wo kommt unser Handeln her? Und wie können wir uns mit dem verbinden, was wir wirklich sind und wollen?
- Die Gegenwart fühlen und aus der Zukunft lernen.

Gebühr: EUR 470,— pro Person

aktuelle Termine unter www.coaching-art.eu

Seminar 2 Wahrnehmen, was die Zukunft von Ihnen will.

Jetzt nicht? Dafür haben Sie momentan keinen Kopf? Sie sind mit tausend anderen Dingen beschäftigt? Aber woher wissen Sie, ob Sie dabei nicht hin und wieder Wesentliches und Nebensächliches miteinander verwechseln?

In diesem Seminar erfahren Sie, was es bedeutet, „dem Weg des Wesens und des Werdens in der Welt zu lauschen“. Sie wagen nicht nur einen Blick in Ihre eigene Zukunft, Sie gehen ihr ein Stück entgegen. Sie erlernen ein neues Lernen. Ein Lernen, das sich von Vergangenen löst und mit dem Sie sich neuen Erfahrungen öffnen. Ein Lernen, das Unsicherheit und Wagnis zulässt und auf die eigene Intuition vertraut.

Inhalte:

- Erste Ebene - Öffnung des Denkens: Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung. Zusammenhänge erkennen, die zuvor verborgen blieben.
- Zweite Ebene - Öffnung des Fühlens: Erspüren, wohin die Zukunft Sie führen will.
- Dritte Ebene - Öffnung des Willens: Sich selbst in die Hand versprechen, „das zu tun, was zu tun ist“. Auch dann, wenn der Weg zum Ziel nicht restlos klar ist, sondern Sie ihn nur erahnen können.

Gebühr: EUR 470,— pro Person

Seminar 3 Verwirklichen, was Ihnen wesentlich ist.

Sich mit der Zukunft verbinden: Vorausschauend handeln statt nur optimal zu reagieren. Konzentriert und gelassen das umsetzen, was Ihnen wesentlich und wichtig ist. Gemeinsam mit anderen Menschen.

Das erfordert dauerhaft in Verbindung zu bleiben – mit seinem Umfeld und den eigenen Quellen der Energie und Inspiration. Dieses Seminar stößt Ihnen Türen dazu auf. Sie erleben, was einfühlendes Zuhören bewirkt. Sie erfahren, wie Sie achtsamer durchs Leben gehen können und wie Sie dadurch mehr Gelassenheit im Beruf und auch privat gewinnen.

Inhalte:

- Muster der eigenen Aufmerksamkeit als Führungskraft erkennen
- Grundarten des Zuhörens: Vom Pseudo-Zuhören bis hin zum einfühlenden Zuhören
- Zukunft möglich machen: Vom Gegenstand eines Unternehmens zum Geist und zur Haltung im Unternehmen
- Sich mit der Zukunft verbinden: Die Zukunft greifen statt sie begreifen zu wollen

Gebühr: EUR 470,— pro Person

aktuelle Termine unter www.coaching-art.eu

coaching  art

coaching-art Der Name steht für fünf professionell ausgebildete Coaches mit unterschiedlichen Werdegängen.

Wir sind Ansprechpartner für Menschen, Unternehmen und Institutionen, die bereit sind, sich notwendigen Veränderungsprozessen zu stellen.

Den Rahmen für eine kreative Zusammenarbeit zwischen Ihnen und uns bilden: → Konzentration und Entspannung
→ Ernsthaftigkeit und Humor sowie → ein gutes zwischenmenschliches Verhältnis

Gültig für alle drei Module:

Zeit: jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Raststätte „Hegau West“, 78234 Engen (A 81 in Richtung Singen)

Teilnehmerzahl: max. 13 Personen

Seminargebühr: inkl. → Trainerhonorar → Bewirtung in den Kaffeepausen

Teilnahmebestätigung: erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen